

ADVERTISEMENT

新加坡

研究指家長陪同使用屏幕 能提升兒童社交能力

發佈: 30 Mar 2026 12:56 更新: 12小時前

+ Set 8world as your preferred source on Google



聽新聞 2:43分鐘 此音軌由AI生成

詞典 AA字號 收藏 分享

本地一項研究發現，比起單純限制孩子使用電子產品的時間，家長在孩子使用屏幕時的陪伴和互動，更能促進孩童的社交能力。

這項由新加坡科技研究局（A*STAR）進行的研究，發表在科學期刊《BMC Public Health》，並採用“新加坡縱向早期發展研究”（SG-LEADS）的數據。研究團隊在2018年至2019年間，針對2449名3到6歲的本地兒童展開調查。



結果顯示，當家長在孩子使用電子設備時陪同觀看，並與他們交流互動，有助提升孩子在分享、同理心和合作等方面的表現。

研究團隊在2021年對同一批兒童（當時年齡為4到9歲）進行跟進調查，發現兒童在缺乏家長參與的的屏幕使用時間和次數明顯上升。

數據顯示，在3至6歲的兒童中，有10%至26%每天使用屏幕超過三小時；到了7至9歲，這一比例上升至約40%。超過三分之一的學齡前兒童在沒有家長參與的情況下使用屏幕，而在7至9歲的兒童中，這一比例達到42%。

研究指出，在考慮家庭背景和兒童個別差異等因素後，單純的屏幕使用時間，並不會顯著影響孩子的社交能力。即使家長設定使用時間或內容限制，如果缺乏陪伴和互動，對兒童社交能力帶來的效果也不會明顯。

相反，家長陪同觀看、與孩子討論內容或一起互動，才是促進兒童社交發展的關鍵。



研究人員表示，當家長在孩子使用屏幕時主動交流和引導，屏幕時間也可以成為學習社交技能的機會。

科技研究局和國立大學楊潞齡醫學院的兒科專家指出，早前的研究已經證明，在生命最初的幾年限制屏幕時間，對兒童腦部發展很重要。這項研究進一步發現，當孩子進入學前階段，家長在孩子使用屏幕時的積極參與，比單純限制時間或設定規則，更能促進他們的社交發展。

這項研究也提醒家長，良好的陪伴方式有助於孩子建立更健康的數碼使用習慣。

相關標籤 新加坡科技研究局 A*star 兒童 電子產品



新加坡
總理：新諾是重要資產
希望能繼續傳承下去
30/03/2026 19:00



新加坡
逾1萬4000人參與“長島”
項目規劃 當局將...
30/03/2026 16:32



國際 · 伊朗選襲
白宮：特朗普擬要求阿
拉伯國家承擔伊朗戰...
31/03/2026 08:19



新聞深呼吸
前線追蹤 | 燃油成本每
月漲3000元 果商不...
27/03/2026 21:02



中港臺
臺灣檢出首例冠病
BA.3.2變異株 獅城女...
30/03/2026 21:26



新加坡
八名跨境德士師傅涉嫌
行賄 遭食汙調查局逮捕
30/03/2026 19:01



新聞深呼吸 · 獅城熱話
獅城有約 | 天氣熱煙味
重身軀“上火”怎樣...
30/03/2026 21:32

ADVERTISEMENT